


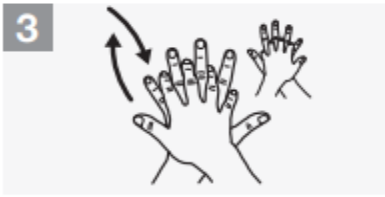




| | |
|--|---------------------------------------|
| POP 01 – Higienização das Mãos | Data Elaboração: Março/2020 |
| <p>Responsável Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.</p> | |
| <p>Objetivo Garantir a higienização das mãos, evitando a transmissão de microorganismos.</p> | |
| <p>Material Necessário</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Água corrente; ▪ Sabonete líquido; ▪ Papel toalha. | |
| <p>Descrição da Atividade</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Abri a torneira e molhar as mãos evitando encostar-se à pia; ▪ Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabão para cobrir todas as superfícies das mãos; ▪ Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si; ▪ Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda e vice-versa; ▪ Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais; ▪ Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa; ▪ Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa; ▪ Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa; ▪ Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, fazer movimento circular e vice-versa; ▪ Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabão, do punho para as pontas dos dedos (sentido proximal a distal). Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira; ▪ Secar as mãos com papel-toalha, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos; ▪ Fechar a torneira com o papel-toalha; ▪ Desprezar o papel-toalha na lixeira para resíduos comuns. <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="width: 30%; text-align: center;">  <p>0</p> <p>Molhe as mãos com água;</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  <p>1</p> <p>Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete (líquido ou espuma) para cobrir todas as superfícies das mãos;</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  <p>2</p> <p>Friccione as palmas das mãos entre si;</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  <p>3</p> <p>Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice versa;</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  <p>4</p> <p>Friccione as palmas entre si com os dedos entrelaçados;</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  <p>5</p> <p>Friccione o dorso dos dedos de uma mão na palma da mão oposta;</p> </div> </div> | |



6
Friccione em movimento circular o polegar esquerdo com auxílio da palma da mão direita e vice-versa;



7
Friccione em movimento circular as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma esquerda, e vice-versa;



8
Enxague bem as mãos com água;



9
Seque rigorosamente as mãos com papel toalha descartável;



10
No caso de torneira com fechamento manual, use a toalha para fechar a torneira;



11
Agora, suas mãos estão seguras.

Fonte: ANVISA, 2019.

Observações

- As mãos constituem a principal via de transmissão de microrganismos durante a assistência prestada aos pacientes, pois a pele é um possível reservatório de diversos microrganismos, que podem se transferir de uma superfície para outra, por meio de contato direto (pele com pele), ou indireto, através do contato com objetos e superfícies contaminados.
- A higienização das mãos é a medida mais efetiva no controle de infecções relacionadas à assistência à saúde.
- É indispensável a higienização das mãos antes e após realizar qualquer procedimento;
- Antes de iniciar a lavagem das mãos, é importante retirar os adornos (anéis, pulseira, relógio), pois sob tais objetos podem acumular-se microrganismos.
- Álcool 70%:**
A utilização de Álcool, reduz a carga microbiana das mãos, porém não remove as sujidades. Para utilização, aplicar álcool gel em quantidade suficiente para cobrir toda a superfície das mãos, friccionando por aproximadamente 20 a 30 segundos (até as mãos ficarem secas).

Referências

Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. **Higienização das mãos em serviços de saúde**. Brasília, 2019.

<http://bvsmms.saude.gov.br/anvisa/higiene-das-maos-cuidado-seguro> - Acesso em 18/03/2020

Procedimento Operacional Padrão do HCPA 2014.

Elaboração

Sílvia Ferrazzo
COREN-RS 272141

Cândida Custódio da Silva
COREN-RS 270920

Revisão

Newton Rogério Bernardes
COREN-RS 096465

Aprovação

Janaína Zatti
COREN-RS 233736