

POP 04 - Administração de Medicamento Intramuscular	Data Elaboração: Abril/2020
Responsável Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.	
Objetivo Administrar os medicamentos no tecido muscular.	
Material Necessário <ul style="list-style-type: none">▪ Bandeja.▪ Medicamento prescrito;▪ Diluente para o Medicamento (se necessário);▪ Álcool 70%;▪ Algodão Seco;▪ Luvas de procedimento;▪ Seringa de 3 ml ou 5ml;▪ Agulha 40X12 (diluição);▪ Agulha adequada para aplicação (ver tabela 1);	
Descrição da Atividade <ul style="list-style-type: none">▪ Conferir a prescrição (data, nome do medicamento, nome do usuário, via de administração, dose, horário e histórico de alergias);▪ Reunir o medicamento e os materiais necessários na bandeja;▪ Orientar o usuário e/ou acompanhante quanto ao procedimento a ser realizado;▪ Manter a privacidade do usuário;▪ Realizar higienização das mãos;▪ Calçar as luvas;▪ Aspirar o medicamento com agulha 40X12;▪ Trocar a agulha;▪ Retirar o ar da seringa e da agulha;▪ Deixar o usuário em posição confortável e de modo que auxilie no relaxamento do músculo, minimizando a dor;▪ Escolher o local para administração do medicamento (ver tabela 2);▪ Expor a área e delimitar o local para aplicação – ver imagens;▪ Realizar antissepsia local com algodão embebido em álcool a 70%, com movimentos em um único sentido;▪ Pinçar o local da aplicação com o polegar e o indicador da mão não dominante (fazer uma prega);▪ Introduzir a agulha em um ângulo de 90° em relação ao músculo com bisel lateralizado;▪ Proceder a aspiração antes de injetar o medicamento no músculo, para certificar-se que nenhum vaso sanguíneo foi atingido;▪ Injetar o líquido empurrando lentamente o êmbolo com a mão posta à que segura a seringa;▪ Retirar a agulha em movimento único, rápido e firme;▪ Realizar, com algodão seco, suave pressão local (sem massagear) até que se conclua hemostasia;▪ Verificar o local da punção, observando a formação de hematoma ou reação alérgica;▪ Retirar as luvas;▪ Descartar corretamente os materiais utilizados (não desconectar nem reencapar a agulha da seringa);▪ Realizar higienização das mãos;▪ Realizar registro no prontuário, carimbar e assinar.	

Observações

- Antes da aplicação, ler atentamente a prescrição observando o nome do paciente, medicamento, dosagem e via de administração.
- Em caso de refluxo sanguíneo, não injetar o medicamento, puncionar outra área.
- Ao selecionar uma região para administração de injeção intramuscular, deve ser avaliado: se o músculo está livre de tensão, se o local está livre de infecção ou necrose, se o local não apresenta lesões de pele, o tipo de medicamento a ser administrado, bem como o volume.
- A aplicação no músculo deltoide é contra-indicada em pacientes com complicações vasculares nos membros superiores, pacientes com parestesia ou paralisia dos braços, mastectomizados ou com Fístula artério-venosa.
- Respeite o direito de recusa do paciente (indague e registre os motivos no prontuário).
- Registre qualquer tipo de reação que o paciente apresentar após a aplicação do medicamento.
- O medicamento não deve ser reconstituído em soluções que não as indicadas, nem misturado com qualquer outro tipo de medicamento na mesma seringa.
- Se o tratamento exigir mais de uma aplicação, os locais deverão ser alternados.
- Se o volume a ser administrado ultrapassar a capacidade do músculo, a dose deverá ser fracionada e aplicada em mais de um local.

TABELA 1 – Especificação de agulhas para aplicação de IM:

<i>Biotipo do paciente</i>	<i>Solução oleosa/suspensão</i>	<i>Solução aquosa</i>
Magro	25mm X 8mm	25mm X 7mm
Normal	30mm X 8mm	30mm X 7mm
Obeso	40mm X 8mm	40mm X 7mm

Fonte: Procedimentos de enfermagem: guia prático, 2012.

TABELA 2 – Definição do local de aplicação e volume máximo a ser administrado, em ordem de preferência:

<i>Região</i>	<i>Localização</i>
Glúteo	Quadrante superior lateral (até 5ml)
Vasto lateral	No terço médio (até 4ml)
Glúteo: região ventroglútea	Hochestetter (até 4ml) – aplicado no centro do V formado pelos seguintes vértices: palma da mão na porção do trocanter maior, o dedo indicador na espinha ilíaca ântero-superior e o dedo médio estendendo-se até a crista ilíaca.
Deltoide	Aproximadamente 4 cm abaixo do acrômio (até 2ml)

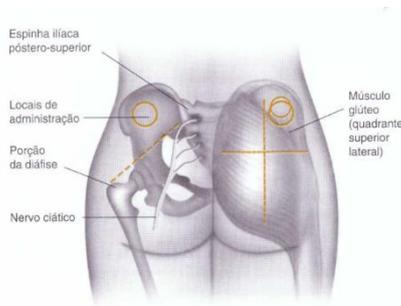
Fonte: Procedimentos de enfermagem: guia prático, 2012.

Locais de Aplicação

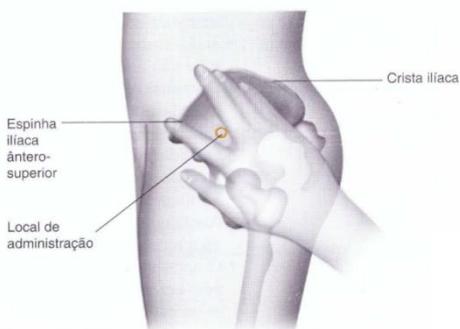
Deltoide



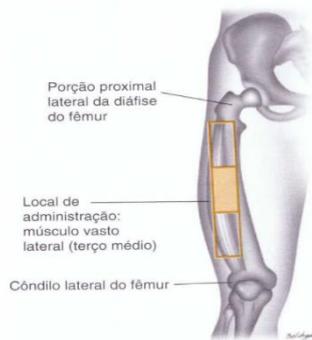
Região Dorsoglútea



Região Ventroglútea



Vasto Lateral



Carmagnani, 2012.

Referências

CARMAGNANI, Maria Isabel Sampaio. [et al.]. Procedimentos de Enfermagem: guia prático. - [Reimp.]. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

GRUPO HOSPITALAR CONCEIÇÃO. Procedimento Operacional Padrão de Enfermagem, 2015.

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE. Procedimento Operacional Padrão, 2014.

LYNN, P. Habilidades de enfermagem clínica de Taylor. 2ª ed. Porto Alegre: Artmed: 2009.

POTTER, Patricia; PERRY Anne. Fundamentos de Enfermagem. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.

SOUZA, G.B. Manual de drogas injetáveis. São Paulo: Medfarma, 2014.

Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Hospital Universitário Pedro Ernesto. Procedimento Operacional Padrão de Enfermagem, 2015.

Elaboração

Sílvia Ferrazzo
COREN-RS 272141

Cândida Custódio da Silva
COREN-RS 270920

Revisão

Newton Rogério Bernardes
COREN-RS 096465

Aprovação

Janaína Zatti
COREN-RS 233736