

<b>POP 08 – Administração de Medicação Tópica</b>	<b>Data Elaboração:</b> Abril/2020
<b>Responsável</b> Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.	
<b>Objetivo</b> Aplicar o medicamento tópico no cliente.	
<b>Material Necessário</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Medicamento prescrita;</li><li>▪ Bandeja;</li><li>▪ Espátula;</li><li>▪ Luvas de procedimento;</li><li>▪ Água;</li><li>▪ Compressa de pano e sabão (se necessário).</li></ul>	
<b>Descrição da Atividade</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Conferir a prescrição (data, nome do medicamento, nome do usuário, via de administração, dose, horário e histórico de alergias);</li><li>▪ Realizar higienização das mãos;</li><li>▪ Orientar o usuário ou acompanhante quanto ao procedimento a ser realizado;</li><li>▪ Reunir o material necessário na bandeja;</li><li>▪ Separar o medicamento prescrito</li><li>▪ Explicar ao usuário o procedimento que será realizado;</li><li>▪ Posicionar o cliente (sentado ou deitado em repouso);</li><li>▪ Levar a bandeja até o cliente;</li><li>▪ Calçar as luvas de procedimentos;</li><li>▪ Fazer a limpeza da pele com água, sabão e compressa de pano antes da administração do medicamento, se necessário (pele oleosa e/ou com sujidade);</li><li>▪ Aplicar o medicamento com a espátula sobre a pele de forma delicada;</li><li>▪ Realizar higienização das mãos;</li><li>▪ Realizar registro no prontuário, carimbar e assinar.</li></ul>	
<b>Observações</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Observar qualquer alteração na pele: erupções, prurido, edema, eritema, etc.</li><li>▪ <u>Aplicação de adesivos</u>: Escolher a área de aplicação, evitando áreas com dobras, axilas, virilhas e regiões com muitos pelos. Retirar a película protetora do adesivo e aplicá-lo na pele limpa e seca. Datar e rubricar a superfície do adesivo.</li><li>▪ <u>Aplicação de pomadas, cremes, loções ou gel</u>: Inserir o medicamento sobre a espátula e aplicar sobre a pele/ lesão. Desprezar a primeira porção de pomada (0,5 cm) em caso de invólucro aberto previamente.</li></ul>	

- **Aplicação oftálmica:** Realizar a higienização das pálpebras e cílios com soro fisiológico caso haja secreção aderida. Puxar a pálpebra inferior suavemente para baixo e aplicar o medicamento: pomada (aplicar ao longo da borda conjuntiva) e gotas (instilar no centro do saco conjuntival a quantidade de gotas prescritas). Aplicar uma leve pressão no canto interno do olho por 30 a 60 segundos, para diminuir a possibilidade de absorção sistêmica através do canal lacrimal. Orientar o cliente para fechar os olhos, movê-los e piscá-los suavemente logo em seguida a aplicação do medicamento (para melhor distribuí-lo). Remover o excesso do medicamento com gaze estéril ou lenço de papel.

#### Referências

Hospital de Clínicas de Porto Alegre, **Procedimento Operacional Padrão de Enfermagem**, 2014.

LYNN, Pamela. **Habilidades de enfermagem clínica de Taylor: uma abordagem ao processo de enfermagem**. Tradução Regina Machado Garcez. 2. Ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.

SILVA, Sandra Regina da; SILVA, Marcelo Tardelli da. **Manual de Procedimentos para Estágio em enfermagem/**. 3. ed \_ São Paulo: Martinari, 2010.

#### **Elaboração**

Sílvia Ferrazzo  
COREN-RS 272141

Cândida Custódio da Silva  
COREN-RS 270920

#### **Revisão**

Newton Rogério Bernardes  
COREN-RS 096465

#### **Aprovação**

Janaína Zatti  
COREN-RS 233736