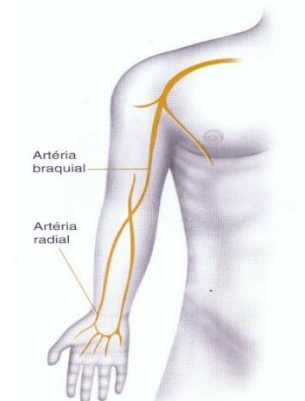


POP 10 – Verificação de Frequência Cardíaca	Data Elaboração: Março/2020
Responsável Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.	
Objetivo Controlar os valores da frequência cardíaca (FC) e identificação do padrão cardíaco do usuário.	
Material Necessário <ul style="list-style-type: none">▪ Relógio com marcador de segundos;▪ Estetoscópio;▪ Prontuário do usuário ou prontuário eletrônico;▪ Caneta para registro.	
Descrição da Atividade <ul style="list-style-type: none">▪ Realizar higienização das mãos;▪ Orientar o usuário ou acompanhante quanto ao procedimento a ser realizado;▪ Posicionar adequadamente o usuário (sentado ou deitado em repouso);▪ Colocar o usuário com o braço estendido ao longo do corpo e com a palma da mão virada para baixo;▪ Colocar as polpas digitais dos dedos indicador e médio sobre a artéria radial, comprimindo levemente;▪ Contar o número de pulsações durante 60 segundos observando ritmo e volume;▪ Se tratar-se de bebês, posicionar estetoscópio para ausculta de pulso apical e contar os batimentos por 60 segundos;▪ Realizar higienização das mãos;▪ Realizar registro no prontuário, carimbar e assinar.▪ Comunicar enfermeiro e/ou médico se alterações.	
Observações <ul style="list-style-type: none">▪ Os locais para a verificação dependem da condição clínica do usuário. As artérias de eleição são: radial, braquial, poplítea, pediosa, temporal, carótida e femoral;▪ Em lactentes e crianças pequenas, posicionar o estetoscópio, no tórax, no ápice do coração. Contar o número de pulsações por um minuto em função de possíveis irregularidades de ritmo.▪ Atentar para os fatores que afetam as frequências cardíacas: idade, ritmo circadiano (diminui pela manhã e aumenta no final do dia), gênero (mulheres tem de 7-8 batimentos a mais por minuto), exercício físico, dor, febre, calor, uso de drogas e marcapasso cardíaco.▪ Características do pulso:<ul style="list-style-type: none">○ Frequência;○ Ritmo: rítmico (frequência regular) ou arritmico (frequência irregular);○ Intensidade ou volume (intenso ou fraco);	



Camargani, 2012



Camargani, 2012

Referências

- Hospital de Clínicas de Porto Alegre, **Procedimento Operacional Padrão de Enfermagem**, 2014.
- Wong, DL. **Fundamentos de Enfermagem Pediátrica**. 8ª edição. Rio de Janeiro:2011.
- CERVO, Ana Maria Sbeghen e colaboradores. **Procedimentos Técnicos de Enfermagem**. Santa Maria: Edotoraufsm. 2006.
- FIGUEIRA, Maria [et al]. **Manual de enfermagem**: Instituto Materno-Infantil Professor Fernando Figueira (IMIP) Rio de Janeiro : Guanabara Koogan, 2007
- LYNN, Pamela. **Habilidades de enfermagem clínica de Taylor**: uma abordagem ao processo de enfermagem. Tradução Regina Machado Garcez. – 2.ed – Porto Alegre: Artmed, 2009.
- SILVA, Sandra. **Manual de Procedimentos para Estágio em enfermagem**/ 3. ed _ São Paulo: Martinari, 2010.
- CARMAGNANI, Maria Isabel Sampaio [et al.]. **Procedimentos de Enfermagem**: guia prático. - [Reimp.]. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

Elaboração

Silvia Ferrazzo
COREN-RS 272141

Cândida Custódio da Silva
COREN-RS 270920

Revisão

Newton Rogério Bernardes
COREN-RS 096465

Aprovação

Janaína Zatti
COREN-RS 233736