

POP 14 – Medida da Estatura	Data Elaboração: Março/2020
Responsável Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.	
Objetivo Obter o valor preciso da altura dos indivíduos para avaliação antropométrica.	
Material Necessário <ul style="list-style-type: none">Antropômetro;	
Descrição da Atividade <ul style="list-style-type: none">Higienizar as mãos;Recepcionar o usuário e/ou acompanhante e orientá-lo quanto ao procedimento; <p>Crianças menores de 2 anos:</p> <ul style="list-style-type: none">Deitar a criança no centro do antropômetro descalça e com a cabeça livre de adereços;Manter, com a ajuda da mãe/ responsável, a cabeça da criança, apoiada firmemente contra a parte fixa do equipamento, com o pescoço reto e o queixo afastado do peito e os braços estendidos ao longo do corpo, as nádegas e os calcanhares da criança em pleno contato com a superfície que apoia o antropômetro;Pressionar, cuidadosamente, os joelhos da criança para baixo, com uma das mãos, mantendo-os estendidos. Juntar os pés, fazendo um ângulo reto com as pernas;Levar a parte móvel do equipamento até as plantas dos pés, com cuidado para que não se mexam;Realizar a leitura do comprimento quando estiver seguro de que a criança não se moveu da posição indicada;Retirar a criança; <p>Crianças maiores de 2 anos, adolescentes e adultos:</p> <ul style="list-style-type: none">Posicionar o usuário descalço, com a cabeça livre de adereços, no centro do equipamento;Solicitar ao usuário que permaneça de pé, ereto, com os braços estendidos ao longo do corpo, com a cabeça erguida, olhando para um ponto fixo na altura dos olhos;Solicitar ao usuário que encoste os calcanhares, ombros e nádegas em contato com o antropômetro/ parede;Abaixar a parte móvel do equipamento, fixando-a contra a cabeça, com pressão suficiente para comprimir o cabelo;Solicitar ao paciente que desça do equipamento, mantendo o cursor imóvel;Realizar a leitura da estatura, sem soltar a parte móvel do equipamento;Realizar higienização das mãos;Realizar registro no prontuário físico ou eletrônico, carimbar e assinar.	
Observações <ul style="list-style-type: none">Antropômetro vertical deve estar fixado numa parede lisa e sem rodapé.	

Referências

Prefeitura Municipal de Campinas. Manual de Procedimentos Operacionais Padrão de Enfermagem, 2018.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Orientações para Coleta e Análise de Dados Antropométricos em Serviços de Saúde. Brasília/DF, 2011

Elaboração

Sílvia Ferrazzo
COREN-RS 272141

Cândida Custódio
COREN-RS 270920

Revisão

Newton Rogério Bernardes
COREN-RS 096465

Aprovação

Janaína Zatti
COREN-RS 233736