

POP 15 – Medida do Peso Corporal		Data Elaboração: Abril/2020
Responsável Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.		
Objetivo Verificar a medida do peso corporal dos indivíduos.		
Material Necessário <ul style="list-style-type: none"> ▪ Balança mecânica ou digital; ▪ Papel toalha. 		
Descrição da Atividade <ul style="list-style-type: none"> ▪ Higienizar as mãos; ▪ Recepcionar o usuário e orientá-lo quanto ao procedimento; ▪ Forrar a base da balança com papel toalha; ▪ Verificar as condições da balança destravá-la, tarar e travá-la (mecânica) ou ligá-la e verificar a tara (eletrônica); ▪ Pedir ao usuário para subir na balança após retirar os sapatos; ▪ Ler o valor obtido (balança eletrônica) ou ajustar os massores e verificar o peso (balança mecânica); ▪ Ajudar o usuário a descer da balança; ▪ Desprezar o papel toalha utilizado, no lixo apropriado; ▪ Realizar higienização das mãos; ▪ Realizar registro no prontuário físico ou eletrônico, carimbar e assinar. 		
Observações <ul style="list-style-type: none"> ▪ Aferir periodicamente as balanças; ▪ Calibragem: a agulha do braço e o fiel devem estar na mesma linha horizontal. Caso não esteja, girar lentamente o calibrador, observando a nivelção da agulha; ▪ Certificar se as balanças estão apoiadas sobre uma superfície plana e firme; ▪ Pesar os pacientes com a menor quantidade possível de roupas; ▪ Em crianças menores de 15 kg, deve-se utilizar a balança infantil (de bandeja), colocando a criança deitada com todo o corpo sobre a bandeja, com a mão próxima para evitar quedas; ▪ Deve-se despir totalmente a criança (inclusive calçados e fraldas) para evitar alteração de resultado; ▪ Crianças impossibilitadas de se movimentar devem ser pesadas no colo do profissional e descontar o peso do colaborador. 		
Referências Manual de Procedimentos Operacionais Padrão de Enfermagem, Prefeitura Municipal de Campinas, 2018. POTTER P. A.; PERRY A.G. Fundamentos de enfermagem. 7ª edição, Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.		
Elaboração Cândida Custódio COREN-RS 270920 Sílvia Ferrazzo COREN-RS 272141	Revisão Newton Rogério Bernardes COREN-RS 272141	Aprovação Janaína Zatti COREN-RS 233736