

<b>POP 15 – Medida do Peso Corporal</b>		<b>Data Elaboração:</b> Abril/2020
<b>Responsável</b> Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.		
<b>Objetivo</b> Verificar a medida do peso corporal dos indivíduos.		
<b>Material Necessário</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Balança mecânica ou digital;</li> <li>▪ Papel toalha.</li> </ul>		
<b>Descrição da Atividade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Higienizar as mãos;</li> <li>▪ Recepcionar o usuário e orientá-lo quanto ao procedimento;</li> <li>▪ Forrar a base da balança com papel toalha;</li> <li>▪ Verificar as condições da balança destravá-la, tarar e travá-la (mecânica) ou ligá-la e verificar a tara (eletrônica);</li> <li>▪ Pedir ao usuário para subir na balança após retirar os sapatos;</li> <li>▪ Ler o valor obtido (balança eletrônica) ou ajustar os massores e verificar o peso (balança mecânica);</li> <li>▪ Ajudar o usuário a descer da balança;</li> <li>▪ Desprezar o papel toalha utilizado, no lixo apropriado;</li> <li>▪ Realizar higienização das mãos;</li> <li>▪ Realizar registro no prontuário físico ou eletrônico, carimbar e assinar.</li> </ul>		
<b>Observações</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aferir periodicamente as balanças;</li> <li>▪ Calibragem: a agulha do braço e o fiel devem estar na mesma linha horizontal. Caso não esteja, girar lentamente o calibrador, observando a nivelção da agulha;</li> <li>▪ Certificar se as balanças estão apoiadas sobre uma superfície plana e firme;</li> <li>▪ Pesar os pacientes com a menor quantidade possível de roupas;</li> <li>▪ Em crianças menores de 15 kg, deve-se utilizar a balança infantil (de bandeja), colocando a criança deitada com todo o corpo sobre a bandeja, com a mão próxima para evitar quedas;</li> <li>▪ Deve-se <b>despir totalmente a criança</b> (inclusive calçados e fraldas) para evitar alteração de resultado;</li> <li>▪ Crianças impossibilitadas de se movimentar devem ser pesadas no colo do profissional e descontar o peso do colaborador.</li> </ul>		
<b>Referências</b> Manual de Procedimentos Operacionais Padrão de Enfermagem, Prefeitura Municipal de Campinas, 2018. POTTER P. A.; PERRY A.G. Fundamentos de enfermagem. 7ª edição, Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.		
<b>Elaboração</b> Cândida Custódio COREN-RS 270920  Sílvia Ferrazzo COREN-RS 272141	<b>Revisão</b> Newton Rogério Bernardes COREN-RS 272141	<b>Aprovação</b> Janaína Zatti COREN-RS 233736