

POP 16 – Verificação de Temperatura Corporal	Data Elaboração: Março/2020
Responsável Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.	
Objetivo Verificar a temperatura corpórea do cliente.	
Material Necessário <ul style="list-style-type: none">▪ Termômetro;▪ Algodão seco;▪ Álcool 70%;▪ Prontuário do cliente para registro;▪ Bandeja;▪ Caneta.	
Descrição da Atividade <ul style="list-style-type: none">▪ Higienizar as mãos;▪ Reunir o material necessário na bandeja;▪ Orientar o usuário ou acompanhante quanto ao procedimento a ser realizado;▪ Posicionar o cliente (sentado ou deitado em repouso);▪ Enxugar a axila do cliente com papel toalha, caso seja necessário;▪ Realize a desinfecção do termômetro utilizando algodão embebido em álcool a 70%;▪ Colocar o bulbo do termômetro no oco da axila distal, posicionando o braço transversalmente sobre o tórax;▪ Manter o termômetro de acordo com a orientação do fabricante (digital até alarmar);▪ Retirar o termômetro e fazer a leitura;▪ Limpar o termômetro com algodão embebido em álcool 70%;▪ Realizar higienização das mãos;▪ Realizar registro no prontuário físico ou eletrônico, carimbar e assinar.	
Observações <ul style="list-style-type: none">▪ Alterações abruptas na temperatura: comunicar ao enfermeiro;▪ Valores normais e suas variações:<ul style="list-style-type: none">Temperatura axilar: 35,8 °C – 37,0°CTemperatura oral: 36,3°C – 37,4°CTemperatura retal: 37°C – 38,0°C▪ Terminologia básica:<ul style="list-style-type: none">Normotermia: temperatura corporal normal.Afebril: ausência de elevação da temperatura.Febrícula: 37,2º C a 37,8º C.Febre ou hipertermia: a partir de 37,8º C.Hiperpirexia: a partir de 41º C.Hipotermia: temperatura abaixo do normal.	

Referências

Procedimento Operacional Padrão do HCPA 2014.

CARMAGNANI, Maria Isabel Sampaio [et al.]. **Procedimentos de Enfermagem**: guia prático. - [Reimp.]. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

Elaboração

Sílvia Ferrazzo
COREN-RS 272141

Cândida Custódio
COREN-RS 270920

Revisão

Newton Rogério Bernardes
COREN-RS 096465

Aprovação

Janaína Zatti
COREN-RS 233736