

POP 18 – Medida de Circunferência Abdominal	Data Elaboração: Março/2020	
Responsável Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.		
Objetivo Verificar a medida da circunferência abdominal.		
Material Necessário <ul style="list-style-type: none">Fita métrica;		
Descrição da Atividade <ul style="list-style-type: none">Realizar higienização das mãos;Orientar o usuário ou acompanhante quanto ao procedimento a ser realizado;Promover privacidade e solicitar que afaste a roupa, de forma que a região da cintura fique despida;Orientar o usuário a permanecer de pé, ereto, com o abdômen relaxado, braços estendidos ao longo do corpo e as pernas paralelas, ligeiramente afastadas (25-30 cm);Posicionar-se lateralmente ao paciente e localizar o ponto médio entre a última costela e a crista ilíaca;Ajustar a fita métrica no mesmo nível em todas as partes;Pedir ao paciente que inspire e, em seguida, que expire totalmente;Realizar a leitura antes que a pessoa inspire novamente;Realizar higienização das mãos;Realizar registro em prontuário físico ou eletrônico, carimbar e assinar.		
Observações <ul style="list-style-type: none">A medida não deve ser feita sobre a roupa ou cinto.		
Referências <p>Prefeitura Municipal de Campinas. Manual de Procedimentos Operacionais Padrão de Enfermagem. 2014.</p> <p>POTTER P. A.; PERRY A.G. Fundamentos de enfermagem. 7ª edição, Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.</p> <p>Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Procedimento Operacional Padrão de Enfermagem, 2014</p> <p>PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO. Secretaria Municipal de Saúde. Manual de Normas, Rotinas e Procedimentos de Enfermagem – Atenção Básica. 2ª edição. São Paulo/SP, 2012.</p>		
Elaboração Sílvia Ferrazzo COREN-RS 272141 Cândida Custódio COREN-RS 270920	Revisão Newton Rogério Bernardes COREN-RS 096465	Aprovação Janaína Zatti COREN-RS 233736