

<b>POP 19 – Retirada Suturas</b>	<b>Data Elaboração:</b> Maio/2020
<b>Responsável</b> Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.	
<b>Objetivo</b> Remover suturas da pele, sem lesionar o tecido recém formado.	
<b>Material Necessário</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Bandeja;</li><li>▪ Pacote de curativo;</li><li>▪ Gaze esterilizada;</li><li>▪ Soro fisiológico 0,9%;</li><li>▪ Luvas de procedimento;</li><li>▪ Lâmina de bisturi ou tesoura Spencer;</li><li>▪ Pinça Adson (com dente de rato).</li></ul>	
<b>Descrição da Atividade</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Confirmar prescrição médica e nome do usuário;</li><li>▪ Higienizar as mãos;</li><li>▪ Orientar o usuário e/ou acompanhante quanto ao procedimento;</li><li>▪ Colocar o material a ser usado próximo do usuário;</li><li>▪ Colocar o usuário em posição confortável, expondo apenas o local da incisão;</li><li>▪ Calçar as luvas;</li><li>▪ Retirar o curativo;</li><li>▪ Reunir o material na bandeja;</li><li>▪ Dispor as pinças em cima e na borda do campo esterilizado;</li><li>▪ Fazer a limpeza da incisão com SF 0,9%;</li><li>▪ Preparar o bisturi (abrindo o invólucro) ou a tesoura;</li><li>▪ Pegar a pinça Adson (dente de rato) fixar e levantar o ponto na altura do nó cirúrgico;</li><li>▪ Cortar o fio – utilizando a lâmina de bisturi ou tesoura - logo abaixo do nó cirúrgico, próximo a pele;</li><li>▪ Puxar o ponto no sentido da incisão, retirando-o;</li><li>▪ Colocar o ponto retirado sobre a gaze próximo a incisão;</li><li>▪ Desprezar a gaze;</li><li>▪ Observar se todos os pontos saíram por inteiro;</li><li>▪ Fazer o curativo de acordo com a técnica simples ou contaminado;</li><li>▪ Desprezar o material utilizado em local adequado;</li><li>▪ Realizar a higienização das mãos;</li><li>▪ Registrar o procedimento no prontuário físico ou eletrônico e checar a prescrição.</li></ul>	

#### Observações

- Costuma-se retirar os pontos:
  - Face: de 3 a 5 dias
  - Articulações: 8 a 12 dias
  - Pescoço e couro cabeludo: 8 a 15 dias
  - Demais locais: 7 a 10 dias
- O usuário deverá apresentar prescrição de retirada de pontos ou o registro da data que realizou a sutura. Caso não apresente, é necessária a avaliação do enfermeiro e/ou médico antes da retirada.
- Antes da retirada, observar a ferida para identificar a presença de afastamento, secreção, inflamação, sinais de infecção e pontos inclusos. Avise ao enfermeiro e/ou médico se a ferida não houver cicatrizado adequadamente.
- Em caso de deiscência, realizar a aproximação da parede com curativo de aproximação de bordos.
- Em caso de dúvida, antes da retirada, solicite avaliação do enfermeiro e/ou médico;

#### Referências

Procedimento Operacional Padrão do HCPA 2014

Procedimento Operacional Padrão de Enfermagem. Retirada de pontos cirúrgicos. Rio de Janeiro: Hospital Universitário Pedro Ernesto. 2014.

Conselho Federal de Enfermagem (Cofen). Lei nº 7.498/86, de 25 de junho de 1986. Dispõe sobre a regulamentação do exercício da Enfermagem e dá outras providências.

#### **Elaboração**

Cândida Custódio  
COREN-RS 270920

Sílvia Ferrazzo  
COREN-RS 272141

#### **Revisão**

Newton Rogério Bernardes  
COREN-RS 096465

#### **Aprovação**

Janaína Zatti  
COREN-RS 233736