

POP 28 – Exame Clínico das Mamas	Data Elaboração: Março/2020
Responsável Enfermeiro.	
Objetivo Avaliar clinicamente as mamas, buscando identificar alterações, anormalidades e a detecção precoce de nódulos mamários. Procedimento compreendido como parte do atendimento integral à saúde da mulher, devendo ser realizado periodicamente. Avaliar sintomas referidos pela usuária.	
Material Necessário <ul style="list-style-type: none">• Luvas de procedimento ou luva ginecológica;• Camisola ou Avental descartável;• Lápis grafite ou preto nº 2;• Borracha;• Escada de 2 degraus;• Biombo (se necessário);• Lixeira para resíduos contaminantes;• Lixeira para resíduos comuns;• Avental ou camisola, preferencialmente descartáveis;• Lençol, preferencialmente descartáveis;• Máscara cirúrgica e óculos de proteção.	
Descrição da Atividade <ul style="list-style-type: none">• Realizar higienização das mãos;• Apresentar-se ao usuário e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução;• Realizar anamnese completa;• Oferecer camisola/avental à paciente, solicitando-a que fique com a parte superior do corpo despida;• Solicitar à usuária que sente na maca;• Calçar as luvas;• Realizar a inspeção estática das mamas (observar lesões, alterações na pele e retrações, edemas e abaulamentos);• Realizar a inspeção dinâmica das mamas: Solicitar à paciente que abra os braços paralelos ao corpo e os levante até a cabeça, e com as mãos na cintura contraia a musculatura peitoral;• Realizar palpação dos linfonodos axilares e supraclaviculares ainda com a paciente sentada;• Solicitar à paciente que deite na maca e coloque os braços atrás da cabeça;• Observar: massa da mama, retração, edema, simetria, linfonodos axilares, ferida no mamilo e sensibilidade na mama;• Realizar palpação das mamas, uma de cada vez;• Utilizar as polpas digitais do 2º, 3º e 4º dedos para examinar todo o tecido mamário de forma circular da área distal para proximal do mamilo;• Cada quadrante deve ser examinado com três níveis de pressão: leve, médio e profundo;• A região da aréola e da papila (mamilo) deve ser palpada e não pressionada (comprimida) a menos que haja descarga papilar espontânea;• Auxiliar a paciente a descer da mesa ginecológica, orientando-a para vestir-se;	

- Orientar a paciente sobre os achados e solicitar exame complementar se necessário;
- Realizar higienização das mãos;
- Realizar registro no prontuário, carimbar e assinar.

Observações

- Em caso de mulheres mastectomizadas a palpação deve ser realizada na parede do tórax, pele e incisão cirúrgica;
- O uso de luvas de procedimento é facultativo;
- Lesões cancerosas são duras, fixas, firmes irregulares no formato e usualmente unilaterais. Mamas bilateralmente granulosas e doloridas e, algumas vezes, secreção através dos mamilos caracterizam esta condição. Estes sintomas ficam mais aparentes durante o período menstrual.
- Após terminar o exame, peça a cliente para fazer uma demonstração de uma autopalpação.
- Em caso de exame alterado, seguir fluxo municipal de encaminhamento.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Cadernos de Atenção Básica nº 13. **Controle dos Cânceres de Colo de Útero e de Mama**. 2ª ed. – Brasília, 2013.

SMELTZER, S. C.; BARE, B.G. Brunner & Suddarth. **Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica**. 12 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

Manual de Procedimentos Operacionais Padrão de Enfermagem, Prefeitura Municipal de Campinas, 2014.

POTTER, Patricia. [et al] **Fundamentos de Enfermagem**. 7ª Ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.

Elaboração

Márcia de Oliveira
COREN-RS 324470

Janaína Zatti
COREN-RS 233736

Revisão

Fernanda Varnier
COREN-RS 94326

Aprovação

Janaína Zatti
COREN-RS 233736