

<b>POP 34 – Limpeza de Instrumental</b>	<b>Data Elaboração:</b> Julho/2020
<b>Responsável</b> Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.	
<b>Objetivo</b> Realizar a limpeza de instrumental através do processo manual ou mecânico de remoção de sujidade mediante o uso de água, sabão e detergente.	
<b>Material Necessário</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ EPIs;</li><li>▪ Escova;</li><li>▪ Compressas ou panos limpos;</li><li>▪ Recipiente plástico;</li><li>▪ Sabão/detergente;</li><li>▪ Água corrente;</li></ul>	
<b>Descrição da Atividade</b> <b>Preparo da Solução:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Higienizar as mãos;</li><li>▪ Paramentar-se com os EPIs indicados;</li><li>▪ Preparar a solução com água e detergente;</li><li>▪ Separar o material, manipulando-os cuidadosamente;</li><li>▪ Imergir o instrumental aberto (quando houver articulações) na solução de água e detergente e deixar submerso o tempo indicado conforme fabricante;</li><li>▪ Esfregar, um a um, o instrumental imerso em solução, provocando fricção em suas junções, reentrâncias, serrilhas, articulações, lumens e superfícies;</li><li>▪ Enxaguar todo o material em água corrente, removendo todo o detergente;</li><li>▪ Após o enxágue, realizar inspeção final na busca de alguma sujidade que porventura tenha sido esquecida;</li><li>▪ Usar ar comprimido no interior dos materiais canulados, para secagem adequada.</li><li>▪ Observar na inspeção, se durante o processo de limpeza, algum instrumental danificou;</li></ul>	
<b>Observações</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Durante o processo de limpeza, o profissional deve estar atento ao risco de acidente de trabalho promovido pela presença de instrumentais pontiagudos ou perfurocortantes.</li><li>▪ Não é recomendável a utilização de escovas de aço para a limpeza. A fricção do aço com instrumental pode provocar microfissuras e a sedimentação de matéria orgânica, elevando o risco para o paciente;</li><li>▪ A qualidade da limpeza interfere diretamente nos processos de desinfecção e esterilização. Desta forma, a limpeza deve ser realizada preferencialmente logo após o uso afim de evitar o ressecamento e a aderência da matéria orgânica.</li></ul>	
<b>Referências</b> BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do Paciente em Serviços de Saúde: limpeza e desinfecção de superfícies. Brasília: ANVISA, 2013. Grupo Hospitalar Conceição. Programa de Controle de Infecção Hospitalar HNSC e Gerência de Saúde	

Comunitária. **Limpeza, Desinfecção, Esterilização e Armazenamento de Materiais Médico-Odontológicos.** Unidades de Atenção Primária, 3ª edição, 2017.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE. Secretaria Municipal da Saúde. Protocolos Operacionais Padrão de Enfermagem. Porto Alegre/RS, 2018.

GRAZIANO, K. U.; SILVA, A.; PSALTIKIDIS, E. M. Enfermagem em Centro de Material e Esterilização. Barueri: Manole, 2011.

***Elaboração***

Rita Daniele Pitthan Dias  
COREN-RS 164504

Karim Sabrina Correa Wilbert  
COREN-RS 355149

***Revisão***

Marcia de Oliveira  
COREN-RS 324470

***Aprovação***

Janaína Zatti  
COREN-RS 233736