

DEZEMBRO

LARANJA

**Campanha para a prevenção
ao câncer de pele.**



O que é o câncer de pele?

As manifestações do câncer de pele podem se parecer com pintas, eczemas ou outras lesões benignas. Portanto, estar familiarizado com a própria pele e saber onde estão localizadas as pintas é crucial para identificar qualquer anormalidade. O diagnóstico preciso do câncer de pele requer um exame clínico realizado por um médico especializado ou uma biópsia.

No trabalho ao ar livre:



procure lugares com sombra;



não deixe de usar: chapéus de abas largas, camisas de manga longa e calça comprida;



se puder, use óculos escuros e protetor solar.

Prevenção:

Sempre utilize proteção apropriada, como chapéus de abas largas, óculos de sol, guarda-sol e filtro solar com no mínimo fator de proteção 15. Aplicar o filtro solar apenas uma vez ao longo do dia não garante proteção prolongada. É fundamental reaplicá-lo a cada duas horas enquanto estiver exposto ao sol. Mesmo os filtros solares resistentes à água necessitam de reaplicação.