

NÃO TENHA MEDO DE PEDIR AJUDA

voce não está sozinho

Setembro Amarelo

DISQUE 188

O CVV – Centro de Valorização da Vida realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, email e chat 24 horas todos os dias.

Site CVV: <https://www.cvv.org.br/>