

MÊS DE COMBATE AO CÂNCER DE PRÓSTATA

# NOVEMBRO

*azul*



# SAÚDE DO HOMEM



De acordo como uma pesquisa feita pela Sociedade Brasileira de Urologia, foi registrado um aumento de 49,96% na procura por um médico por parte do público masculino entre os anos de 2016 e 2020, entretanto as mulheres ainda estão à frente quando o assunto é a preocupação com a própria saúde.



# SAÚDE DO HOMEM



Muitos homens acabam tendo certo descaso com consultas médicas regulares e por consequência ignoram os sintomas aparentes, buscando ajuda apenas em estágios avançados de doenças. Essa atitude masculina, em relação à saúde, contribui para a disparidade na expectativa de vida entre homens e mulheres no Brasil.



# SAÚDE DO HOMEM








Consultas e exames periódicos são essenciais para prevenir doenças, promovendo hábitos saudáveis personalizados e esse acompanhamento possibilita a detecção precoce de enfermidades, resultando em tratamentos mais eficazes. Homens que adotam check-ups, seguem tratamentos e hábitos saudáveis têm maior probabilidade de desfrutar de uma vida longa e saudável.



# QUAIS SÃO AS DOENÇAS MAIS COMUNS EM HOMENS?



-  Câncer de próstata;
-  Doenças cardiovasculares;
-  Câncer de pulmão;
-  Diabetes;
-  Doenças hepáticas.



# QUAIS OS PRINCIPAIS CUIDADOS?



- Procure o médico mesmo não estando doente;
- Evite o consumo exagerado de substâncias prejudiciais;
- Mantenha uma alimentação adequada;
- Pratique exercícios físicos;

fonte:<https://vidasaudavel.einstein.br/entenda-a-importancia-dos-cuidados-com-a-saude-do-homem/>



FUNDAÇÃO MUNICIPAL  
**DE SAÚDE DE CANOAS**

